

Coupe d'Automne Drôme Ardèche, dimanche 12 octobre 2014 à Pierrelatte

Horaire : 8h30 pour 9h30 et 14h00 pour 15h00

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 8 octobre 2014 24h00.

Catégories : Benjamins et plus (2003 et plus)

Règlement : Les nageurs identifiés dans la « série départementale » et plus à l'issue de la saison 2013-2014, ne sont pas limités en nombre d'épreuves.
Les autres nageurs sont limités à deux courses par réunion.

Programme :

Matin

100	DOS	dames et messieurs
50	PAPILLON	dames et messieurs
100	4 NAGES	dames
50	NL	messieurs et dames
100	BRASSE	messieurs et dames

Après midi

Tests Pass'Compétition

100	PAPILLON	messieurs et dames
50	DOS	messieurs et dames
100	4 NAGES	messieurs
50	BRASSE	dames et messieurs
100	NL	dames et messieurs

LICENCES FFN OBLIGATOIRES.

Deux chronomètres minimum par club.