

1^{er} Plot Départemental Drôme Ardèche des Interclubs 11 ans et moins en bassin de 25 m, dimanche 16 novembre 2014, à St Paul Trois Châteaux

Horaire : 13h30 Pour 14h30

Engagements : Les engagements se feront en mail à l'adresse suivante : ffndromeardeche@free.fr avant le mercredi 12 novembre 2014 12h00.

Catégories : Poussins, Avenirs (nés en 2004, 2005 et 2006)

Règlement : Touts les nageurs – sans exception - doivent être titulaires de l'ENF 3 Pass'Compétition natation course.
Epreuves de relais (mixte 2 filles et 2 garçons)
Un club ne peut engager une nouvelle équipe de relais que si toutes les précédentes sont complètes.
Toutefois et hors classement, il est possible d'engager :

- Des équipes ne respectant la mixité telle que définie : exemple trois filles et un garçon.
- Des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées (avec au moins un nageur de chaque sexe)

Programme :

4 x 50 m	4 NAGES	mixte
4 x 50 m	NAGE LIBRE	mixte
Tests Pass'Compétition		
4 x 50 m	BRASSE	mixte
4 x 50 m	PAPILLON	mixte

LICENCES FFN OBLIGATOIRES.

Deux chronométreurs minimum par club.