

Maîtres Etape 1 samedi 29 novembre 2014 à Annonay

Horaire : 18h45 pour 19h30

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 26 novembre 2014 24h00.

Catégories : Maîtres (1990 et moins)

Règlement : Compétition ouverte à tous les licenciés des clubs affiliés à la FFN
Toutes les courses seront nagées toutes catégories confondues.
3 courses individuelles maximum + 2 relais maximum par nageur

Programme :

4 x 50	NL	mixte
50	PAPILLON	dames et messieurs
50	DOS	dames et messieurs
100	BRASSE	dames et messieurs
100	NL	dames et messieurs
400	NL	dames et messieurs
	Repos	
100	4 NAGES	dames et messieurs
100	PAPILLON	dames et messieurs
100	DOS	dames et messieurs
200	NL	dames et messieurs
	Repos	
50	BRASSE	dames et messieurs
50	NL	dames et messieurs
	Repos	
4 x 50	NL	dames et messieurs

LICENCES FFN OBLIGATOIRES.

Un chronométrateur minimum par club.