Dimanche 11 janvier 2015

Villefontaine

Bassin de 25 mètres

➤ Programme :

1^{ère} Réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h00
400 4 Nages Dames Minimés et plus
400 4 Nages Messieurs Minimés et plus
200 Nage Libre Dames Poussines 1 ^{ère} année
200 Nage Libre Messieurs Poussins 1 ^{ère} année
800 Nage Libre Dames Minimés et plus
800 Nage Libre Messieurs Minimés et plus
400 Nage Libre Dames Poussines 2 ^{ème} année et Benjamins
2^{ème} Réunion
Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 14h45
200 4 Nages dames Poussins 2 ^{ème} année et Benjamins
200 4 Nages Messieurs Poussins 2 ^{ème} année et Benjamins
200 4 Nages Dames Poussines 1 ^{ère} année
200 4 Nages Messieurs Poussins 1 ^{ère} année
1500 Nage Libre Dames Minimés et plus
1500 Nage Libre Messieurs Minimés et plus
400 Nage Libre Messieurs Poussins 2 ^{ème} année et Benjamins

➤ Engagements :

Les engagements se feront via l'interface extraNat à partir du vendredi 2 janvier 2014
 Coût d'engagement : 3 euros par épreuve et par nageur le règlement se fera sur place

➤ Mode de participation :

Poussins 1^{ère} année : 200m Nage libre – 200m 4 nages

Poussins 2^{ème} année et Benjamins : 200m 4nages - 400m nage libre

Minimés et plus : 800m nage libre ou 1500m nage libres (choix libre de la distance dames et messieurs) et 400m 4nages

Pas de Grille de temps

Le club organisateur se réserve le droit de doubler les séries de nage libre (deux nageurs par couloir de nage) en fonction du nombre de participants.

➤ Récompense :

Récompenses aux 3 meilleures performances dames et messieurs, sur cinq catégories d'âges à la table de cotation à l'addition de deux épreuves : nage libre et 4 nages.

Poussins 1^{ère} année ; Poussins 2^{ème} année ; Benjamins ; Minimés Cadets ; Juniors Seniors.

➤ Jury :

Obligation : 1 officiel par club

Pour plus d'information : 06 76 90 26 87 ou yepyep38@free.fr