

2^{ème} Plot Départemental Drôme Ardèche des Interclubs 11 ans et moins, 2^{ème} Plot Départemental Drôme Ardèche des Interclubs Benjamins, Interclubs Minimes Drôme Ardèche, Dimanche 25 janvier 2015 à Montélimar

Horaire : 8h30 pour 9h30 et 14h00 pour 15h00

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 21 janvier 2015 24h00.

Catégories : Interclubs 11 ans et moins : Nageuses et nageurs nés en 2004, 2005 et 2006
Interclubs Benjamins : Catégorie Benjamin : 2002 et 2003
Interclubs Minimes : Catégorie Minime : 2000 et 2001

Règlement : **Interclubs 11 ans et moins :**

Tous les nageurs – sans exception – doivent être en possession de l'ENF 3 Pass'Compétition natation course.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à tous les relais)

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes et/ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.

Epreuves de relais (4 en filles et 4 en garçons)

Filles et garçons séparés

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Interclubs Benjamins :

Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Interclubs Minimes :

Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles et aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées (en attente de développement informatique). Toutes les performances seront prises en compte. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Programme :

Matin			Après midi		
100	NL	dames benjamines	100	BRASSE	dames benjamines
100	NL	messieurs benjamins	100	BRASSE	messieurs benjamins
100	NL	dames minimes	100	BRASSE	dames minimes
100	NL	messieurs minimes	100	BRASSE	messieurs minimes
4 x 50	NL	dames 11 ans et -	4 x 50	BRASSE	dames 11 ans et -
4 x 50	NL	messieurs 11 ans et -	4 x 50	BRASSE	messieurs 11 ans et -
100	DOS	dames benjamines	100	PAP	dames benjamines
100	DOS	messieurs benjamins	100	PAP	messieurs benjamins
100	DOS	dames minimes	100	PAP	dames minimes
100	DOS	messieurs minimes	100	PAP	messieurs minimes
4 x 50	DOS	dames 11 ans et -	4 x 50	PAP	dames 11 ans et -
4 x 50	DOS	messieurs 11 ans et -	4 x 50	PAP	messieurs 11 ans et -
Pause : 15'			Pause : 15'		
4 x 200	NL	dames benjamines	4 x 100 4	NAGES	dames benjamines
4 x 200	NL	messieurs benjamins	4 x 100 4	NAGES	messieurs benjamins
4 x 200	NL	dames minimes	4 x 100 4	NAGES	dames minimes
4 x 200	NL	messieurs minimes	4 x 100 4	NAGES	messieurs minimes

LICENCES FFN OBLIGATOIRES.

Deux chronométreurs minimum par club.

Récompenses :

1 coupe au premier départemental (dames et messieurs) en jeunes, benjamins, minimes

1 plaquette aux 2^{ème} et 3^{ème} départemental (dames et messieurs) en jeunes, benjamins, minimes