

Maîtres Etape 2, samedi 28 février 2015 à Guilhaud Granges

Horaire : 17h30 pour 18h30

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 25 février 2015 24h00.

Catégories : Maîtres (1990 et moins)

Règlement : Compétition ouverte à tous les licenciés des clubs affiliés à la FFN
Toutes les courses seront nagées toutes catégories confondues.

Programme :

50	PAPILLON	dames et messieurs
100	DOS	dames et messieurs
200	NL	dames et messieurs
50	BRASSE	dames et messieurs
200	4 NAGES	dames et messieurs
100	NL	dames et messieurs
200	PAPILLON	dames et messieurs
4 x 50	4 NAGES	dames et messieurs
Pause		
100	PAPILLON	dames et messieurs
400	NL	dames et messieurs
50	DOS	dames et messieurs
100	BRASSE	dames et messieurs
200	DOS	dames et messieurs
100	4 NAGES	dames et messieurs
50	NL	dames et messieurs
200	BRASSE	dames et messieurs
4 x 50	NL	dames et messieurs

LICENCES FFN OBLIGATOIRES.

Un chronométreur minimum par club.