

Open Départemental Etape 4, dimanche 15 mars 2015 à Guilhaud Granges

Horaire : 9h00 pour 10h00 et 14h00 pour 15h00

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 11 mars 2015 24h00.

Catégories : Benjamins et plus (2003 et moins)

Règlement : Les nageurs identifiés dans la « série départementale » et plus à l'issue de la saison 2013-2014, ne sont pas limités en nombre d'épreuves.
Les autres nageurs sont limités à deux courses par réunion.

Programme :

Matin			Après midi		
100	NL	dames et messieurs	Tests Pass'Compétition		
100	4 NAGES	dames et messieurs	50	NL	dames et messieurs
100	DOS	dames et messieurs	100	PAPILLON	dames et messieurs
200	NL	dames et messieurs	100	BRASSE	dames et messieurs
			4 x 100	NL	dames et messieurs

LICENCES FFN OBLIGATOIRES.

Deux chronomètres minimum par club.