

Maîtres Etape 3, samedi 11 avril 2015 à Privas

Horaire : 18h00 pour 19h00

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 8 avril 2015 24h00.

Catégories : Maîtres (1990 et moins)

Règlement : Compétition ouverte à tous les licenciés des clubs affiliés à la FFN
Toutes les courses seront nagées toutes catégories confondues.
3 courses individuelles maximum + 2 relais par nageur

Programme :

4 x 50	NL	mixte
100	PAPILLON	dames et messieurs
50	DOS	dames et messieurs
100	BRASSE	dames et messieurs
50	NL	dames et messieurs
100	4 NAGES	dames et messieurs
400	NL	dames et messieurs
200	4 NAGES	dames et messieurs
50	PAPILLON	dames et messieurs
100	DOS	dames et messieurs
50	BRASSE	dames et messieurs
100	NL	dames et messieurs
4 x 50	4 NAGES	mixte

LICENCES FFN OBLIGATOIRES.

Un chronomètre minimum par club.