3^{ème} Plot Départemental Drôme Ardèche du Natathlon 10 ans et moins + 3^{ème} Plot Départemental Drôme Ardèche du Natathlon 11 ans + 4^{ème} Plot Départemental Drôme Ardèche du Natathlon Benjamins, dimanche 31 mai 2015 à Valence

Horaire : 8h30 pour 9h30 et 14h00 pour 15h00

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 27 mai 2015 24h00.

Catégories :
Natathlon 10 ans et moins : 2005 – 2006
Natathlon 11 ans : 2004
Natathlon Benjamins : 2002 - 2003

Règlement : **Natathlon 10 ans et moins :**

Tous les nageurs – sans exception – doivent être titulaires de l'ENF 3
Pass'Compétition natation course.

À chacun des trois plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, au minimum **trois épreuves du programme dont obligatoirement le 200 m NL.**

À l'issue de chaque plot, le District publiera le classement relatif à la compétition.
Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon 10 ans et moins.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

Pour la qualification à la Finale Régionale, obligation d'avoir nagé les cinq épreuves.

Obligation de nager les cinq épreuves lors de la Finale.

Classement par addition des points des cinq meilleures courses.

Qualification des ... meilleures nageuses 10 ans et moins et des ... meilleurs nageurs 10 ans et moins, pas de remplaçants.

Cette compétition s'appellera : Trophée **Denis Scheiffer**

Natathlon 11 ans :

Tous les nageurs – sans exception – doivent être titulaires de l'ENF 3
Pass'Compétition natation course.

À chacun des trois plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, au minimum **trois épreuves du programme dont obligatoirement le 400 m NL.**

À l'issue de chaque plot, le District publiera le classement relatif à la compétition.
Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon 11 ans.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

Pour la qualification à la Finale Régionale, obligation d'avoir nagé les cinq épreuves.

Obligation de nager les cinq épreuves lors de la Finale.

Classement par addition des points des cinq meilleures courses.

Qualification des ... meilleures nageuses 11 ans et des ... meilleurs nageurs 11 ans, pas de remplaçants.

Cette compétition s'appellera : Trophée **Denis Scheiffer**

Natathlon Benjamins :

A chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées. le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum.

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre plots du Natathlon 12-13 ans.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Les 136 premiers benjamins 1^{ère} année (12 ans) et 2^{ème} année (13 ans) confondu du classement national du Natathlon 12-13 ans seront qualifiés au XI^o Trophée national Lucien-ZINS.

Les ... premiers benjamins 1^{ère} année (12 ans) et 2^{ème} année (13 ans) confondu du classement national du Natathlon 12-13 ans, ne figurant pas dans le quota national seront qualifiés au Trophée interrégional Lucien-ZINS.

Les ... premiers benjamins 1^{ère} année (12 ans) et 2^{ème} année (13 ans) confondu du classement national du Natathlon 12-13 ans, ne figurant pas dans le quota national et interrégional seront qualifiés au Trophée régional Lucien-ZINS.

Programme :

Matin			Après midi		
50	BRASSE	filles 10 ans et -	50	PAPILLON	garçons 10 ans et -
100	BRASSE	filles 11 ans	100	PAPILLON	garçons 11 ans
200	PAPILLON	filles Benjamins	200	PAPILLON	garçons Benjamins
50	BRASSE	garçons 10 ans et -	50	PAPILLON	filles 10 ans et -
100	BRASSE	garçons 11 ans	100	PAPILLON	filles 11 ans
100	NL	garçons Benjamins	100	NL	filles Benjamins
50	DOS	filles 10 ans et -	50	NL	garçons 10 ans et -
100	DOS	filles 11 ans	100	NL	garçons 11 ans
200	BRASSE	filles Benjamins	200	BRASSE	garçons Benjamins
50	DOS	garçons 10 ans et -	50	NL	filles 10 ans et -
100	DOS	garçons 11 ans	100	NL	filles 11 ans
100	DOS	garçons Benjamins	100	DOS	filles Benjamins
200	NL	filles 10 ans et -	200	NL	garçons 10 ans et -
400	NL	filles 11 ans	400	NL	garçons 11 ans
800	NL	filles Benjamins	800	NL	garçons Benjamins

LICENCES FFN OBLIGATOIRES.

Deux chronométreurs minimum par club.